



Management des Risques Psycho Sociaux

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Connaître les risques psycho sociaux
- Savoir identifier les signaux d'alerte et signaux faibles
- Détecter les situations à risques présentes dans l'équipe, en termes de stress individuel et collectif
- Se positionner et agir de manière adaptée en tant que manager pour concilier bien-être au travail et performance

Contenu :

- L'origine des RPS
- Les causes du stress
- Mener un entretien avec un collaborateur fragilisé
- Gérer la pression
- La prise de recul

Méthodes utilisées : Théorie, jeux, mise en situations, cas pratiques, test

Modalités d'évaluation : Quiz pré et post formation

Durée : 2 jours

Modalités et délais d'accès : Sur demande

Accessibilité aux personnes handicapées : Oui

Tarif : demander un devis

Contact : josianevarga@hotmail.fr